

発行: Be Smile with (ビースマイルウィズ) 就労継続支援B型 & 就労移行支援 事業所
〒532-0023 大阪府大阪市淀川区十三東1-8-12 松露興産十三ビル5F

お問合せ TEL:06-6195-1730 FAX:06-6195-1731



ホームページ



Instagram

まだまだ暑い日が続くそうなので体調管理には気をつけましょう!

JOY FITの指導員に
来ていただいて!

ストレッチ&体操

8月23日(水)13時から1時間
ストレッチ&体操を行いました



自分で気軽に出来そうな
ストレッチを中心に!
休憩時間やお家でも
ぜひ試してみてください!



ストレッチの後は
ゴムを使った筋トレ!



掛け声に
合わせて
1セット10回!



夏休みに
支援学校の方が
イラストの
授業を体験!



「まちがい」は
3カ所ありますよ!
どこでしょー?

まちがいさがし

8月号の答えは

- ① シロップの形
- ② 目の下の線
- ③ 形器の様子が逆でした!



1日のスケジュール

10:00	▶ 朝礼
10:05	▶ 清掃
10:15	▶ 作業
11:00	▶ 休憩
11:05	▶ 作業
12:05	▶ お昼休憩
12:55	▶ 作業
13:55	▶ 休憩
14:00	▶ 作業
14:55	▶ 日報記入
15:00	▶ 退所